

令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 サッカー一部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

サッカーを通じた人間形成を目的とし、サッカーの技術向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

チームの目標を基にして、自らの目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組む。また、チームの一員として個人及び集団の成長を常に意識しながら行動する。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 指導者・生徒数

(1) 指導者

部活動顧問	永福 永伍
部活動顧問	奥山 洋介
部活動顧問	沖本 真広
外部指導者	清水 啓太(トレーナー)

(2) 生徒数

1年		2年		3年		4年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
9	4	9	4	13	2	0	0	31	10	41

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

- 【 平日 】 毎週、月曜日
- 【 週末 】 毎週、日曜日

(2) 活動時間

- 【 平日 】 授業終了後、1～2時間程度
- 【 週末 】 午前又は午後3時間程度、試合(練習試合含む)の場合は別途連絡

(3) その他

- 学校閉庁日(8月12～16日)は、休養日とする。
- 大会等で週末の休養日が取れない場合は、基本的に金曜日に振り替える。

4 指導計画

*大会等の予定において、◆は公式戦、◇は準公式戦、◎は任意対抗戦(フェスティバル)を示している。

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦		
5月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◆第74回広島県高等学校総合体育大会サッカーの部 ◇高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021広島	
6月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◆第74回広島県高等学校総合体育大会サッカーの部 ◇高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021広島	
7月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◇高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021広島	
8月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◇高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021広島	
9月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◆第100回全国高等学校サッカー選手権大会広島県大会 ◇高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021広島	
10月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◇高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021広島	
11月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◇高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ2021広島	
12月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合		
1月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合	◆令和3年度広島県高等学校サッカー新人大会	
2月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合		
3月	○基本練習 ○課題別練習 ○実践練習・紅白戦・練習試合		