

## 令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 体操部年間活動計画

### 1 指導方針(ねらい)

体操競技を通じた人間形成を目的とし、生徒の主体性や社会性等を育成する。

### 2 指導者・生徒数

#### (1) 指導者

部活動顧問	三浦 純一
部活動顧問	栗栖 五代
部活動顧問	
外部指導者	森本 章路

#### (2) 生徒数

1年		2年		3年		4年		合計		計
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
3	2		5		2			3	9	12

### 3 休養日及び活動時間等

#### (1) 休養日

【 平 日 】 月曜日、木曜日

【 週 末 】 日曜日

#### (2) 活動時間

【 平 日 】 授業終了後～2時間程度

【 週 末 】 午前中3時間程度

#### (3) その他

大会等で日曜日に活動した場合は、月曜日に振り替える。

### 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	・練習 ・大会への参加	広島地区高等学校体操競技・新体操男子春季大会	
5月	・練習		
6月	・練習 ・大会への参加	広島県高等学校総合体育大会 中国高等学校体操競技・新体操選手権大会	
7月	・練習		
8月	・練習		
9月	・練習 ・大会への参加	広島地区高等学校体操競技・新体操男子秋季大会	
10月	・練習		
11月	・練習 ・大会への参加	広島県高等学校体操競技・新体操新人大会	
12月	・練習		
1月	・練習		
2月	・練習		
3月	・練習		