

令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 野球部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

「日本学生野球憲章」の自覚を基礎とし、高校生であることを忘れず勤勉と規律を重んじる。元来、野球はスポーツとしてそれ自身意味と価値を持つであろう。しかし、高校野球としてそれに止まらず試合を通じてフェアの精神を体得する事、幸運にも驕らず悲運にも屈せぬ明朗強靱な情意を涵養する事、いかなる艱難おも凌ぎうる強健な身体を鍛錬する事。

2 指導者・生徒数

(1) 指導者

部活動顧問	倉内 晨
部活動顧問	吉山 洋二
部活動顧問	尾崎 正司
外部指導者	

(2) 生徒数

1年		2年		3年		4年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
6	1	9	3	10	1			25	5	30

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 水曜日

【 週 末 】 グラウンドの割り当てで、土曜日か日曜日のいずれかを休養日とする。

(2) 活動時間

【 平 日 】 夏時間 月曜日・・・1.5時間 木・金曜日・・・2.5時間 冬時間 月・水曜日・・・1時間 木・金曜日・・・1.5時間

【 週 末 】 3時間程度

(3) その他

上記 (1) 休養日について

野球部の活動は、オンシーズン(3月8日～11月30日)・オフシーズン(12月1日～3月7日)となる。よって、オンシーズン中の休養日はオフシーズン中や長期休業中、試験週間中に補充する。

4 指導計画

* 大会等の予定において、●は公式戦、○は準公式戦を示している。

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●広島西部地区春季地区大会 ●広島県春季県大会	
5月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●広島県春季県大会	
6月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●中国地区春季大会	
7月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●全国高等学校野球選手権広島大会	
8月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●全国高等学校野球選手権大会 ●広島西部地区秋季地区大会	
9月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●広島県秋季県大会 ○西部リーグ1次予選	
10月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●広島県秋季県大会 ●広島西部地区1年生大会 ○西部リーグ順位決定戦	
11月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●中国地区秋季大会 ●神宮大会 ○広島市立高校対抗戦 ○西部リーグ東西対抗戦	
12月	・基本練習、トレーニング		オフシーズン(3/7まで)
1月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、紅白戦		
2月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、紅白戦		
3月	・基本練習、トレーニング ・課題別練習 ・実践練習、練習試合	●広島西部地区春季地区大会 ●全国高等学校選抜大会	オンシーズン(3/8から)