

令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 水泳部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

水泳を通じた人間形成を目的とし、競泳の技術向上とともに、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

チームの目標を基にして、自らの目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組む。また、チームの一員として個人及び集団の成長を常に意識しながら行動する。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 指導者・生徒数

(1) 指導者

| | |
|-------|-------|
| 部活動顧問 | 藤川 和彦 |
| 部活動顧問 | 永井 孝幸 |
| 部活動顧問 | |
| 外部指導者 | |

(2) 生徒数

| 1年 | | 2年 | | 3年 | | 4年 | | 合計 | | 計 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | |
| 3 | 6 | 1 | 5 | 6 | 9 | | | 10 | 20 | 30 |

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週、水曜日 ただし、祝日や大会等で休養できない場合は他の曜日に振り替える。

【 週 末 】 毎週、日曜日 ただし、大会等が日曜日にある場合には、次の平日に振り替える。

(2) 活動時間

【 平 日 】 授業終了後、1～2時間程度

【 週 末 】 5～9月：午前2時間程度、大会の場合はその要項に従う。

10～4月：午前または午後2時間程度

(3) その他

学校閉庁日は休養日とする。大会等で休養できなかったときは週2日休養できるように調整する。

4 指導計画

| 時期 | 主な活動内容 | 大会等の予定 | 備考 |
|-----|------------------------------------|---|--|
| 4月 | ○基本練習 ○種目別練習 | | |
| 5月 | ○基本練習 ○種目別練習 ○スタート・ターン・引継ぎ練習 | 第54回広島地区高等学校春季水泳競技大会 | 地区春季:5/8 |
| 6月 | ○基本練習 ○種目別練習 ○スタート・ターン・引継ぎ練習 | 第74回広島県高等学校総合体育大会 令和3年度広島県高等学校選手権水泳競技大会(競泳の部)広島地区大会 令和3年度広島県高等学校選手権水泳競技大会 | 県総体:6/5・6 地区高校選手権: 6/12・13 県高校選手権:6/26・ |
| 7月 | ○基本練習 ○種目別練習 ○スタート・ターン・引継ぎ練習 | 第69回中国高等学校選手権水泳競技大会 | 中国高校選手権:6/19・ |
| 8月 | ○基本練習 ○種目別練習 ○スタート・ターン・引継ぎ練習 | 第52回広島地区高等学校秋季水泳競技大会 | 地区秋季:8/28・29 |
| 9月 | ○基本練習 ○種目別練習 ○スタート・ターン・引継ぎ練習 | 令和3年度広島地区新人水泳競技大会 令和3年度広島県高等学校新人水泳競技大会 | 県新人:9/25・26 |
| 10月 | ○基本練習 ○種目別練習 | 第9回中国高等学校新人水泳競技大会 | 中国新人 |
| 11月 | ○基本練習 ○種目別練習 | | |
| 12月 | ○基本練習 ○種目別練習 | | |
| 1月 | ○基本練習 ○種目別練習 | | |
| 2月 | ○基本練習 ○種目別練習 | | |
| 3月 | ○基本練習 ○種目別練習 | | |