坂の上通信

令和二年五月一日
広島市立美鈴が丘高等学校
新聞文芸部（四〇三演習室）

「がんばろう美高生」先生の言葉

休業期間が長期に渡っている。先生方の分散勤務（在宅勤務・時差出勤等）や子どもの世話のための特別休暇といった事情もあり、普段はにぎやかな校舎も、今は寂しさを感じさせる。再出発が待たれる美高。今回の坂の上通信では、各クラスの担任の先生からのメッセージを集めた。

校長先生　た

日本では有史以来、幾多の伝染病と闘ってきました。先人はその困難を乗り越え、未来へバトンをつないできました。この瞬間でも未来の繁栄を願い、耐え抜いてください。

1年1組　大川先生　お

高校生活への夢と希望は楽しみにとっておこう。今は、時間があったらやってみたかったこと（国語科的には読書?）に手を着けてみよう。高校生らしい学習は忘れないでね。

2年1組　大羽先生　お

2年生は学習、進路に関して今後を左右する非常に大切な学年です。昨日よりも今日、今日よりも明日、地道に努力を積み重ねることができる力を一緒につけていきましょう。

3年1組　安立先生　あ

ここまで努力し、楽しみにしていた春が奪われた悔しさでいっぱいです。しかし今大切なのはこの先の自分を想像することです。この先の自分に期待できるように今を過ごそう。

1年2組　伊東先生　い

街中である高校の生徒手帳を拾った。近くにいた別の生徒に「高校に届けて」と頼むと、笑顔で礼を述べて、高校へと戻っていった。そんな生徒になってほしいと願っている。

2年2組　首藤先生　し

2組の皆さんへ。『ふたを開けたガラス瓶の中で、長いろうそくと短いろうそくが燃えている。瓶にふたをすると先に炎が消えるのは、どちらのろうそく?』

3年2組　中村先生　な

「ピンチはチャンス」という言葉が好きです。今は本当に大変な状況ですが、こんな時だからこそできることがあると思います。みなさんはどんなチャレンジをしていますか?

1年3組　鈴木先生　す

入学式以降、マスク姿の皆さんしか見ていません。写真を見ながら3組のメンバーの顔を覚えようと頑張っています。早くマスク無しの皆さんを見ることができますように!

2年3組　田中先生　た

自宅で筋トレを始めました。マッチョになってたらごめんなさい。鬱屈とした非日常に価値を見出すのは自分次第。そのために、今なすべきこと・できることに全力を尽くそう。

3年3組　沖本先生　お

自粛中、我が家では5才のこどもと美しいピタゴラ装置を目指して日々研究中。皆も学習の合間を活用して、新しい事に挑戦してみて。休校明けたら面談しまくるのでよろしく!

特別号

現在新聞部の活動は十分にできていませんが、休業期間中は「特別号」を作成しています。今号（5月1日）以降は、不定期で作成します。

1年4組　藤井先生　ふ

何かにじっくり時間をかけて取り組むには絶好のチャンスです。先々週は家の片づけをして、先週はお菓子を焼きました。皆さんは何をして家時間を過ごしていますか?

2年4組　小波石先生　こ

目標を定め、それに向かって努力を始めた人は、そうでない人に比べて、目標達成率が3．5倍になるらしい。今の世の中の危機を機会と捉え、継続的に行うことを考えてみよう。

3年4組　沖森先生　お

学校に行ってはならないと言われると腹立たしいが、学校に行かなくてもよいととらえると本当に自分に必要なこと、したいことができる意義のある時間にできるかもしれない。

1学期中間試験が中止

臨時休業にともない、4月以降ほとんど授業が行われていない。そのため、5月18日～21日で予定されていた1学期中間試験は全ての教科・科目において中止となった。

成績評価については、7月に予定されている期末試験や、その他の提出物等で総合的に行われる予定。出された課題の指示を超えた、自発的な家庭学習が求められている。

1年5組　猿渡先生　さ

5組のみんな、お久しぶりです。規則正しい生活はできていますか?宿題は順調に進んでいますか?家庭内で今自分ができることに取り組んでくださいね。ではまた学校で。

2年5組　大関先生　お

長期に渡る休校で、学校生活がかけがえのない時間であることを実感しています。今は自宅での学習や家族との時間を大切にできるチャンスだと思い、過ごしましょう。

3年5組　永福先生　な

みんなにこの言葉を贈ります。「いいかよく聞け。物事を行う上で大切なのは、『完璧』よりも『前進』だ」―映画『イコライザー』主人公ロバート・マッコールのセリフより

1年6組　倉内先生　く

朝食・弁当作り、仕事、洗濯、夕食作り、風呂掃除。これが私の一日の生活です。社会人になるときに備えて試しにやってみてください。おすすめは夕食の冷凍作り置きです。

2年6組　新宅先生　し

「ピンチをチャンスに変える。」今の厳しい状況だからこそ、懸命に何かに取り組むことで、ひょっとしたら今までにない大きなチャンスが訪れるかも。今こそ頑張ろう美高生!

3年6組　山口先生　や

3年生になり頑張ろうと思った矢先にコロナで休校。不安でしょうが、今できることを着実にこなしていくしかありません。条件はみんな一緒です。焦らず一歩一歩取り組もう。

Mノート活用術③

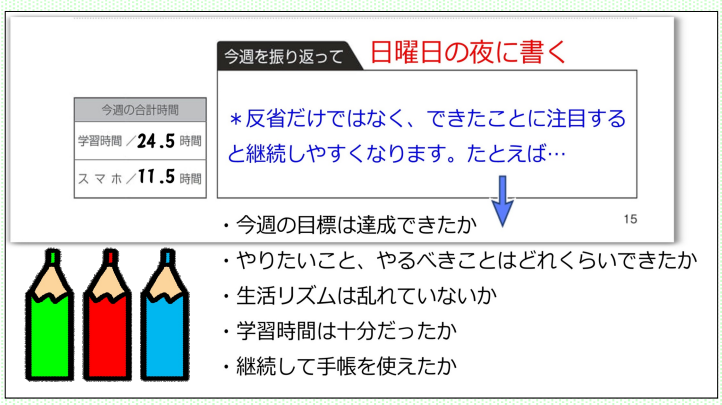
前回の《レッスン2》では、いわゆる3点固定の3点（起きる時間・寝る時間・学習を始める時間）をきちんと記録しようという話をしました。記録を振り返ることで、時間を「固定」し生活を整えようとする意識が生まれます。まずは1週間継続してみましょう。

さて、今回のレッスンです。

《レッスン３》毎週日曜日の夜に、各ページの右下にある「今週を振り返って」の欄に「今週は何ができたか」を考えて、文章化する。

学習時間・スマホを触った時間を集計するとともに今週の成果を書き留めておくと、来週やるべき課題も見えてきます。休業＆自粛という、生活が単調になりがちな今だからこそ、計画＋実行＋評価＋改善という、ＰＤＣＡサイクルが大きな効果を持ちます。

長い休業と再開後の学校に心配を感じている人。あなたにはMノート８３ページの名言を送ります。まず、動き出しましょう。（続く）



編集後記

少しでも学校の様子が伝わればと思い、毎週金曜日に発行している坂の上通信特別号。当初の予定である3号目を迎えたため今後は不定期で作成するが、生徒の手による紙面に早期に戻ることを願う。