

まごころ弁当の調理・配達ボランティアに参加しました。(3/23)

美鈴が丘地区で配達されている「まごころ弁当」の調理、配達に参加させていただきました。「まごころ弁当」とは美鈴が丘団地の高齢者への見守り活動の一環として地域で取り組まれているものです。ふだんは美鈴が丘のボランティアの方で実施されていますが、春休みなので美高生も朝から参加させていただきました。

あすなろ会と、食物・栄養系の進路を目指している3年生9名が参加し、地域の方と一緒に50人分のお弁当を作ってお届けしました。

【生徒の感想より】

○初めての参加で大変だったけど、とても楽しかったです。配達先のお年寄りの方がとても優しく、良い体験ができたなと思いました。

○“たくさんの人に届ける”という意識をもって衛生面にデリケートになることの重要さを、身をもって学ぶことができました。

○具材一つ一つにいろいろな工夫をされていることを知りました。地域のボランティアの方と和やかに交流できました。教えていただいたことを次につなげていきたいです。

○食を通して人とつながり、人から感謝される楽しさを体感できました。ますます食に関わる仕事に就きたいという気持ちが強くなりました。

○お弁当を作ることはとても大変で、切り方や味付け、調味料の量や詰め方などとても勉強になりました。毎日作ってくれている自分の親に感謝したいです。



3/23のお弁当メニュー

- サバの照り焼き
- 炊き込みご飯
- 酢の物
- 野菜の卵とじ
- トマト/レタス
- みかん