

令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 弓道部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

弓道の活動を通して心身を鍛え、礼節・信義・克己・謙譲などの精神を養い、豊かな人間成長をはかる。

2 指導者・生徒数

(1) 指導者

部活動顧問	山口 善聖
部活動顧問	朝倉 順子
部活動顧問	西 徹弘
外部指導者	江上 誠次

(2) 生徒数

1年		2年		3年		4年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
6	30	13	17	6	21			25	68	93

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

- 【 平 日 】 火曜日
【 週 末 】 原則日曜日

(2) 活動時間

- 【 平 日 】 2時間程度
【 週 末 】 3時間程度

(3) その他

オンシーズン（3月～10月）の休養日はオフシーズン中や長期休業中、試験期間中に補充する。

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○広島県高等学校弓道選手権大会(中国大会予選) ○広島地区弓道大会	
5月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習		
6月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○広島県総体(インターハイ予選) ○中国高等学校弓道選手権大会	
7月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習		
8月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○インターハイ ○広島地区リーダー講習会	
9月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○広島地区高等学校弓道新人大会 ○弓道審査	
10月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○広島県高等学校弓道新人大会 (中国大会、全国選抜大会予選)	
11月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○中国高等学校弓道新人大会	
12月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○全国高等学校弓道選抜大会	
1月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○初射会 ○広島地区高等学校弓道選手権大会	
2月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○弓道審査 ○広島県弓道選手権大会 ○広島県知事旗争奪弓道大会	
3月	○基礎練習／基礎体力づくり ○実践練習	○弓道審査	