

令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 剣道部年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

剣道の技術の向上と身心の鍛錬を通じて、人間的な成長を図る。

2 指導者・生徒数

(1) 指導者

部活動顧問	神昌 嘉秀
部活動顧問	坂田 修
部活動顧問	
外部指導者	

(2) 生徒数

1年		2年		3年		4年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
3	2	0	3	1	0			4	5	9

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 水曜日（試合前を除く）

【 週 末 】 日曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 2時間程度

【 週 末 】 3時間程度（土曜日）

(3) その他 祝日及び学校閉庁日は休養日とする。

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習		
5月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習	5/1・2中国地区予選(団体) 5/8中国地区予選(個人)	
6月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習	6/5・6県総体(団体) 6/12県総体(個人)	
7月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習		
8月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習		
9月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習	9/(未定)宮島剣道大会	
10月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習		
11月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習	11/20・21新人戦県大会(団体・形)	
12月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習	12/18新人戦県大会(個人)	
1月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習	1/(未定)広島地区1年生大会	
2月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習		
3月	筋力トレーニング 基礎練習 試合形式練習		