

# 令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 テニス部(男)年間活動計画

## 1 指導方針(ねらい)

テニスを通じての人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

## 2 指導者・生徒数

(1) 指導者

部活動顧問	沖森 和人
部活動顧問	伊東 祐一郎
部活動顧問	
外部指導者	

(2) 生徒数

1年		2年		3年		4年		合計		
男子	女子	計								
10	2	10	2	12	2			32	6	38

## 3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 月、火、水曜日のいずれか1日を休養日とする。

【 週 末 】 原則日曜日を休養日とする。(土曜日雨天の場合、土曜日を休養日とする場合がある。)

(2) 活動時間

【 平 日 】 2時間程度

【 週 末 】 3時間程度

(3) その他 密を避けるため、学年毎に分散して休養日を設定する場合がある。

## 4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	強化練習	国体1次予選	
5月	強化練習	県総体地区予選、全日本ジュニア県予選、県総体団体戦	
6月	強化練習	県総体個人戦、中国高等学校テニス選手権	
7月	強化練習	全日本ジュニア中国予選 夏季高校生選手権	
8月	強化練習	新人戦地区予選	
9月	強化練習	広島県高等学校テニス新人大会(個人)	
10月	強化練習	広島県高等学校テニス新人大会(団体)	
11月	強化練習	全国選抜高校テニス大会中国予選	
12月	強化練習	県選手権地区予選	
1月	強化練習	広島県テニス選手権	
2月	強化練習	広島県高等学校テニス選手権	
3月	強化練習	錬成会 春季高校生選手権	