

令和3年度 広島市立美鈴が丘高等学校 バレーボール部(女)年間活動計画

1 指導方針(ねらい)

バレーボールを通じた人間形成を目的とし、競技力の向上はもとより、生徒の主体性や社会性等を育成する。

<主体性>

自ら目標や課題を見出し、その達成と克服に向けて粘り強く取り組むとともに、集団の一員として積極的に行動し、その役割を果たす。

<社会性>

社会生活を営む上で必要となる礼儀やマナーを身に付け、積極的に他者と関わりながら、集団の発展や成長に貢献する。

2 指導者・生徒数

(1) 指導者

部活動顧問	古田 知子
部活動顧問	
部活動顧問	
外部指導者	賀川 耕司

(2) 生徒数

1年		2年		3年		4年		合計		
男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	計
0	8	0	11	0	11			0	30	30

3 休養日及び活動時間等

(1) 休養日

【 平 日 】 毎週、火曜日

【 週 末 】 毎週、日曜日

(2) 活動時間

【 平 日 】 授業終了後、1～2時間程度

【 週 末 】 午前または午後3時間程度

(3) その他

○ 学校閉庁日(8月12～16日)は、休養日とする。

○ 大会等で週末の休養日が取れなかった場合は、基本的に翌週の月曜日に振り替える。

4 指導計画

時期	主な活動内容	大会等の予定	備考
4月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦	中国高等学校バレーボール選手権大会(広島地区) 中国高等学校バレーボール選手権大会(広島県) 広島県高等学校総合体育大会(広島地区)	
5月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦	広島県高等学校総合体育大会(広島地区)	
6月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・紅白戦	広島県高等学校総合体育大会	
7月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・紅白戦		
8月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・紅白戦・練習試合	県知事杯バレーボール競技 広島市立高等学校総合体育大会	
9月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・紅白戦・練習試合	体力づくり新人バレーボール大会	
10月	○ 基本練習 ○ 課題別練習 ○ 実践練習・紅白戦		
11月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦	全日本バレーボール高等学校選手権大会	
12月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦	広島県高等学校新人バレーボール大会(広島地区)	
1月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦	広島県高等学校新人バレーボール大会(広島地区) 広島県高等学校新人バレーボール大会(広島県)	
2月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦		
3月	○ 課題別練習 ○ コンビネーション練習 ○ 実践練習・紅白戦		