

8月23日 教職員「メンタルヘルス」研修会

8月23日（火）午前、平成28年度メンタルヘルス研修会を実施しました。

本校スクールカウンセラーでもある山本孝子先生をお招きし、「MS SM法を用いたリラクゼーションとコミュニケーション」をテーマに研修を行いました。

MS SM法やコンプリメントシャワーの技法を初めて経験する教職員がほとんどでしたが、先生の適切な指示のもと、自己肯定感を高める内容が数多く盛り込まれ、楽しく研修内容を深めることができました。

山本先生にはご多用の中でこのような機会を設けていただき、ありがとうございました。

