

Health 4月



令和3年4月
 広島市立美鈴が丘高等学校
 保健室

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新型コロナウイルス感染症の脅威に晒されながらも美鈴が丘高校へ入学のための試練を突破したみなさんは、きっと様々な逆境を乗り越えられる力を持ち合わせていると思います。3年間、頑張ってください。

2, 3年生のみなさん、新しい学年になった気分はいかがですか？

2年生のみなさんは、新たなクラスの中で様々な行事等を経験します。その中で、自分の想いを通すべき時、相手の想いを受け入れる時をうまく調整し、協同しながら、これからの学校生活を送ってほしいと思います。

3年生のみなさんは、いよいよ自分の進路に向けて頑張る1年となりました。その壁を乗り越えることは辛くて厳しいかも知れませんが、自分の持っている力を信じて、諦めず努力する1年にしてください。直ぐにはわからないかもしれませんが、努力は必ず自分の人生の中で報われます。悔いのない1年にしてください。

新型コロナウイルス感染症が未だ終息しない中、新しいスタートを切るのには、みなさんにとって少なからず不安や疲労感等マイナスの感情があると思います。心身の状態がなかなか学校モードにならないなど、気になることがあれば保健室へ相談に来てください。一緒に悩み、考えていきましょう。



健康診断は年に一度、自分の体と向き合える時です。
 この機会に、自分の体を知り健康に過ごせる体制づくりに役立てましょう。

お世話になる 学校医の先生

よろしくお願ひします！

内科	中村 充宏 先生
歯科	平野 育之 先生
耳鼻科	青木 正則 先生
眼科	広兼 知加 先生
薬剤師	佐藤 宏樹 先生

【健康診断 日程】

日時	検査・検診名	対象者	注意事項等
4月 9日 (金)	身体測定 (身長・体重) 視力検査・聴力検査	身体測定・視力検査…全学年 聴力検査…1,3年生	・BMIの計算をするので計算機を持っている人は持参すること。 ・眼鏡を使用している人は眼鏡を必ず持参すること。
4月13日 (火)	内科検診・耳鼻科検診	全学年	・耳鼻科検診では耳に髪の毛がかからないよう準備しておくこと。
4月14日 (水)	眼科検診・歯科検診	全学年	・コンタクトレンズは着用したままで良い。 ・歯科検診前には歯磨き・うがいをしておくこと。
5月 6日 (木)	胸部エックス線検査	1年生全員	・更衣を速やかに済ませ、静かに待機場所で待機すること。
5月25日 (火)	尿検査一次	全学年	・時間厳守で提出すること。
5月27日 (木)	心電図検査	1年生全員、2, 3年生対象者	・更衣を速やかに済ませ、静かに待機場所で待機すること。
6月10日 (木)	尿検査二次	対象者、一次検査未提出者	・時間厳守で提出すること。



今年度の保健室は

ふくしまちさと なかまえりさ
福島千里・中前理沙

が担当します。

よろしくお願ひします。

～保健室の利用について～

保健室を利用する際は、原則**担任の先生へ自分で申し出てから**保健室へ来てください。

*詳しくは配付される「保健室の利用について」を読んで利用してください。

