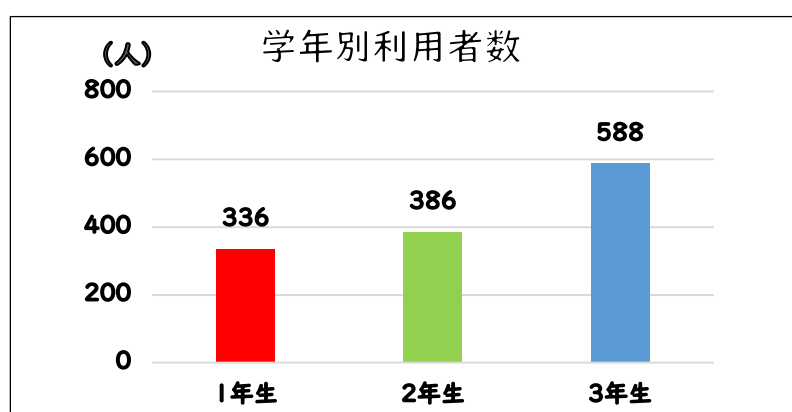
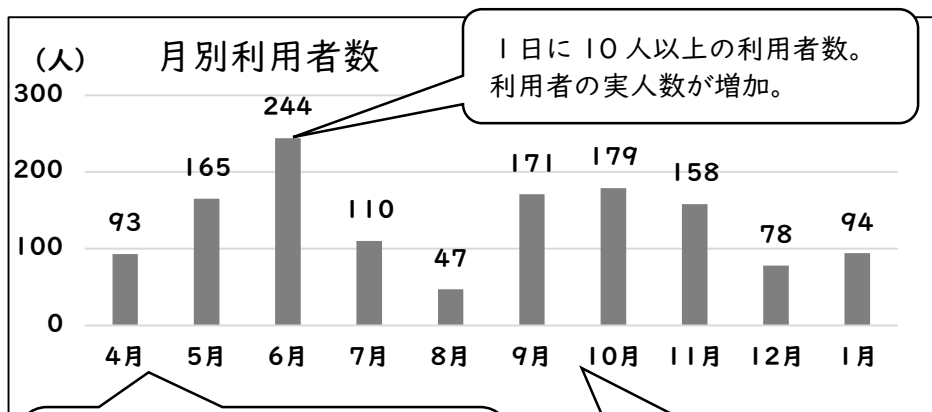


3年生はそれぞれの夢に向かって、笑顔で美鈴が丘高校を巣立っていきました。健やかな人生を送ってほしいと願うばかりです。春の訪れを感じ始める3月、花々が咲き始め、木々も一斉に芽吹いてきます。寒さが徐々に和らぐとはいえ、朝晩はもちろん日中でも寒さが急に返ってることがあります。天気予報をこまめにチェックして気温の変化に注意しながら生活しましょう。年度末です。身の回りを整理し、新年度を快適な状態でスタートできるようにしておきましょう。

今年度の保健室利用状況 1,310 人の利用者

(令和5年4月1日～令和6年1月31日)



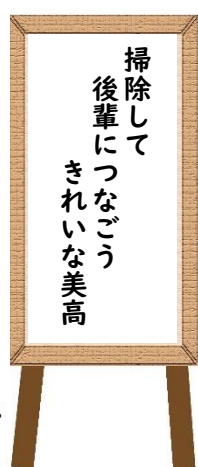
入学やクラス替えで新しい環境に慣れないという相談が多数。4月は自転車通学による怪我の発生件数が1年間で最多。

9月まではコロナ感染者。10月からはインフルエンザ感染者が増加。



保健室を利用した人はどんな時に利用していたのか、なぜその症状が現れたのか振り返ってみましょう。その原因には睡眠不足などの生活習慣の乱れや心身の疲労感、学習意欲の低下、人間関係の悩みやストレスなどが関係していなかったでしょうか？体調不良を繰り返している人は病気が隠れていることもあります。症状が辛く、長引く場合は医療機関に相談しましょう。

この1年間、保健室では入室するなり、「早退します」「帰る」と宣言された場合、どうしたのだろうか？何かあったのだろうか？と心配したこと、「紙ください」「湿布」「ばんそうこう」「頭」と単語での第一声をよく聞きました。入室時はまず挨拶。そして「いつから」「どこが」「どのように」「どんな具合か」症状や要件を言葉でつないで伝えてくれたら円滑なコミュニケーションをとることができます。その後必要な手当てや心と体の健康管理について一緒に考えていきましょう。



学校を訪問して、校舎に入った時、その学校の雰囲気を感じる時があります。訪問者への挨拶、廊下や教室の掲示物の整理整頓、掃除が隅々までゆきとどいていると好感度がアップします。汚れが目立つ場所、掃除の後なのにホコリがたまっている場所に遭遇するとがっかりします。手強い汚れもあるけれど、築36年の歴史ある校舎は自分たちの学びの場！自分たちの手できれいにして後輩につなぎましょう。



生徒の皆さん
必ず保護者に見せてください

保護者の皆様へ

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について重要なお知らせ

この制度は、学校の管理下において生徒が災害にあった場合、その治療費や見舞金の給付を受けることができる制度で、入学時に「加入同意書」を提出していただいています。(現在、美鈴が丘高校は全員加入していただいています。)加入時の案内に明記しているとおり、同意書提出後は、学校に脱退の申出がない限り卒業まで自動的に毎年度継続加入となり、毎年度掛金(1,615円)を納付していただく必要があります。

なお、新年度から脱退を希望される場合は、「脱退申出書」の提出が必要になります。必要な書類をお渡ししますので令和6年4月19日(金)までに美鈴が丘高校事務室にお知らせください。

「脱退申出書」が令和6年4月30日(火)までに提出されない場合は、令和6年度は継続加入となりますのでご了承ください。

