

Health 9月



令和元年9月
広島市立美鈴が丘高等学校
保健室

いよいよ今週の金曜日は体育祭です。今年は雨も多く、蒸し暑い日が続いていますね。体調を崩している人も多いようです。アクティブ健康観察で体調管理を行い、元気に体育祭を迎えましょう。

また、熱中症にも注意が必要です。体育祭の練習の時もこまめに水分を摂取するなど、体調を整えるようにしてくださいね。

まだまだ熱中症に注意!



もうすぐ体育祭

ケガ・熱中症を防いで、元気に過ごそう!



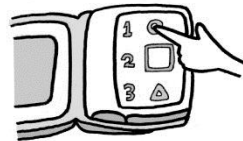
運動前にCHECK



「もしも」のために AED の使い方

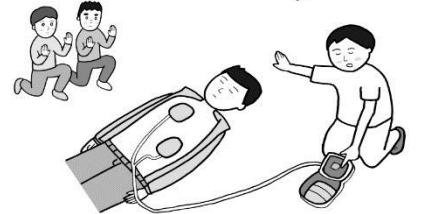
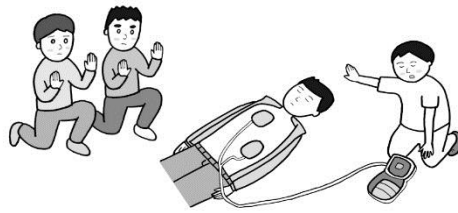
①電源を入れる

ふたを開けると自動で電源が入る機種もあります。



②2枚の電極パッドを胸部に貼る

貼る位置はパッドにもイラストで示されています。



③AEDが心電図の解析をする

音声メッセージで指示が出ます(機種によっては解析ボタンを押す)。また、解析中は傷病者に触れないようにします。

④除細動(電気ショック)を行う

音声メッセージで指示が出ます。「電気ショックが必要」と判定されたら、自分と周囲の人が確実に離れていることを確認して、ショックボタンを押します。

美鈴が丘高校のAEDはどこに設置してあるでしょう?2つあるよ!



AEDの使い方は1年の保健で勉強するよ!



事務室前



体育準備室前

12月に日本赤十字社の方に来ていただいて、救急法講習会を行います。各部活動から数人ずつが参加しますが、部活動に所属していなくても興味のある人は保健室に相談に来てください。

～保護者の皆様へ～

広島市教育委員会から下記の通知がきました。別紙「インフルエンザによる出席停止及び再登校について」と合わせてご覧ください。また、県内でもすでにインフルエンザでの欠席が出ています。体調が悪い場合は早めに受診してください。

インフルエンザからの回復に伴う再登校に係る手続きの変更について

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。また、いったん流行が始まると、短期間に多くの人に感染します。

このため、インフルエンザにかかっている(かかっている疑いがある、又はかかるおそれのある場合を含む。)場合には、学校保健安全法第19条の規定により出席停止の措置をとっており、出席停止の間中は、医師の指示に従い、しっかり療養してもらうことが大切です。

この度、広島市教育委員会と地域医師会との協議により、インフルエンザに罹患した幼児児童生徒が再登校(園)するに当たっては、別紙の統一様式「インフルエンザに関する報告」※により、保護者が幼稚園・学校に医師の指示事項等を報告するよう手続きを変更させていただくことになりました。

つきましては、インフルエンザから回復し再登校する際には、必ず医師からの指示(登校許可)に従うとともに、別紙の統一様式「インフルエンザに関する報告」に保護者の方が必要事項を記入、押印し、再登校の際に学校へ提出していただきますよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。

*別紙(統一様式)について

- ① 本校のホームページに様式を掲載していますので、必要に応じてダウンロードしてください。
- ② ご家庭で上記①の対応が難しい場合には、学校から様式をお渡ししますのでお知らせください。