

Health 12月



令和元年12月
広島市立美鈴が丘高等学校
保健室

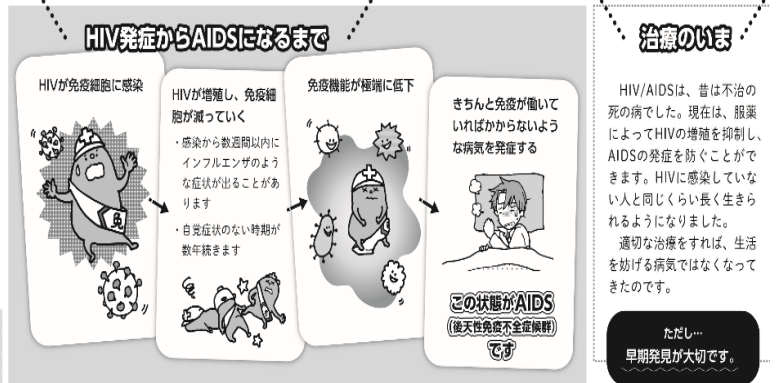
2019年もいよいよ終わりを迎えます。今年は歴史に残る出来事がありましたね。歴史的瞬間に立ち合えたみなさんは、何を感じたでしょうか？これから進んでいく令和の時代を造っていくのは皆さんの世代です。いろんなことを学び、吸収し、新しい時代を生きていくための糧にしてください。



エイズエイズ HIV・AIDS

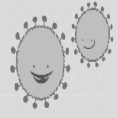
年間約1,500件

日本では、HIV感染やAIDS発症がわかった人が、年間約1,500件前後新たに報告されています。まだまだ「今」の病気です。でも、医療は進歩しています。一方で、偏見や差別はまだあるようです。みなさんには、未来のために、HIV・AIDSの「今」を知っておいてほしいと思っています。



HIV (ヒト免疫不全ウイルス) って？

HIVは、ウイルスなどの外敵から体を守る役割をしている「免疫細胞」に感染して、体の免疫を壊すウイルスです。



性的感染

コンドームを使わないセックスなどで粘膜や小さな傷から感染

血液感染

注射器の共用による回し打ちや、医療現場での針刺し事故など

母子感染

胎内で、あるいは出産時の産道、母乳から感染

こんなことでは感染しません



感染したかも…

A 4週間以内では検査で陰性になることも

ある程度ウイルスが増えてからでないと検査で感染を見つけることができません。およそ1カ月経ってから検査をすれば、感染している場合陽性になる確率が上がります。

どこで検査できる？

A 保健所、病院などで検査可能

保健所では、匿名・無料で検査ができます。予約が必要な場合もあるので、事前に電話確認を。

他の性感染症との関連は？

A 性器の粘膜が壊れて感染しやすい

性感染症にかかっていて、性器の粘膜が正常な状態にならないと、HIVに感染しやすくなります。粘膜が傷ついている場合も同じです。



～私が考える「人権」とは…？

「人権」という言葉を調べてみると、「すべての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持っている権利」などと書いてあります。

しかしながら、残念なことに、世間では人権が侵害されている実態があり、悲しい事件が起こっています。なぜ、全ての人の「人権」が守られないのでしょうか？どうしたら、全ての人の人権が守れると思いますか？

みなさん一人一人が「人権を守るためには…？」と常に考え、行動することが第一歩だと思います。

人権を守るためにできることは…？

(考えたことを書き出してみよう！)



感染症が流行る季節になりました。校内では意識的にマスクを着用している人を見かけ、感心しています。しかしながら、保健室に「忘れたのでマスクをください」と言ってくる人も多くいます。保健室ではマスクは渡しません。必ず自分で準備をしましょう！

冬休みは治療のチャンス



カラダメンテをして新しい年を迎えよう！！

「体調不良が続いています…」

保健室でよく聞く言葉です。学校生活や部活動等に追われ、体のメンテナンスが後回しになってはいませんか？

冬休みは、体のメンテナンスを行うチャンスです。体調不良を持ち越すことなく、年内にメンテナンスを行って良い年を迎えてください。また、健康診断で異常を指摘された人も医療機関へ受診し、結果を保健室へ教えてください。

何をすることも健康な体があつてこそです。