



今年も残すところ2週間程となりました。振り返るとどんな一年でしたか？今年の目標は達成できましたか？できたことも、あと一歩足りなかったこともあったと思いますが、頑張ったという事実が大切なことなのです。

さて、最近、寒さも厳しくなっていますね。せっかくの冬休み、元気に過ごせるよう、感染症に気を付けてください。そして元気に2020年を迎えましょう。

インフルエンザ流行の兆し！

広島市内でインフルエンザの患者数が増加しています。しっかりと予防し、元気に冬休みを迎えましょう。インフルエンザは出席停止の対象となります。インフルエンザと診断された場合は必ず担任に連絡してください。登校する際には「インフルエンザに関する報告」が必要になります。記入は医師の指示に従って保護者が行ってください。用紙は本校のHPからダウンロードもできます。

インフルエンザ予防5大原則！

- ① **健康管理**: 栄養をとり、ゆっくり休む
- ② **適度な湿度を保つ**: ウィルスは湿度の低い環境が大好き！
- ③ **石鹸で正しい手洗い*** アルコール消毒も効果あり
- ④ **人ごみへの外出を控える**
- ⑤ **咳エチケット**
 - ・咳やくしゃみの出る人は正しい方法でマスクを着用する
 - ・咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、周りの人から顔をそむける
 - ・使ったティッシュは蓋付きのゴミ箱に捨てる

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。
 ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。
 ※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。

日本赤十字社救急法講習会を行いました！

12月6日（金）に各部活動の代表・保健委員の代表を対象とした救急法講習会を行いました。日本赤十字社広島県支部の指導員：宇根先生をお招きし、2時間かけて心肺蘇生法とAEDの使い方を勉強しました。



保健委員長より
 細かく実用性の高いことを教えてもらい勉強になりました。1年生の時に授業で心肺蘇生法を教してもらいましたが、今回も勉強して大切なことだと思いました。いざという時に動けるようにしたいです。



美高にはAEDが2台あります。場所は下記の2箇所です。



事務室前



体育準備室前



緊急事態に遭遇した際、適切な応急手当を実施するためにも、日頃から応急手当に関する正しい知識を身に付けておくことが大切です。