

Health



令和3年12月
広島市立美鈴が丘高等学校
保健室

本格的な冬の寒さが到来してきましたね。今年も残すところ、あと一か月となりました。この一年間を振り返るとともに、やり残したことを済ませて、気持ちよく新年を迎える準備の時期です。出来たこと、出来なかったこともあったかと思いますが、一年間の頑張りは皆さんの将来にきっと役立つことでしょう。これまでの努力や成果を振り返って、一年の締めくくりをしましょう。



「世界エイズデー」は、エイズのまん延防止と感染者に対する差別・偏見の解消を目標に制定され、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

2020 年末時点、エイズの感染者は世界中で約 3800万人、年間 150 万人の新規感染者と 70 万人の死亡者が発生しています。HIV 陽性者は増え続けており、身近に起こり得る深刻な問題です。

～レッドリボンに込められたメッセージ～

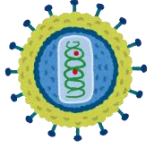


「レッドリボン」は、HIV/エイズに関する運動の世界的なシンボルです。30年前、ニューヨークの芸術家たちがエイズで亡くなった仲間への追悼と、エイズに苦しむ人々への理解・支援の意思を表明するためにレッドリボンシンボルにした運動を始めました。レッドリボンには、「エイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しない」というメッセージが込められています。

社会全体ではエイズに関する誤った情報から感染者への偏見・差別が未だに消えていません。レッドリボンに込められた意味を考え、エイズに関して正しい知識を得ましょう。

エイズ(後天性免疫不全症候群)とは？

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することで、免疫機能の中心である白血球が壊れ、免疫力が下がることによって引き起こされる病気です。



◎HIVに感染したらどんな症状が起こるの？

感染して数週間以内にインフルエンザに似た症状が出る場合がありますが、自然に消失します。その後、自覚症状のない時期が数年～10年続き、その間も免疫力は徐々に低下していきます。そして、免疫不全の状態になると、本来なら自分の力で抑えることのできる病気を発症する(日和見感染)ようになり、重篤な感染症や悪性腫瘍(がん)など様々な病気を併発します。



きちんと知ろう エイズのこと

Q. 感染している人に近づいただけでも感染するの？

A. HIVの感染力は弱く、一緒に食事をする、タオルを共有する、同じトイレを使う等、日常生活の中では感染しません。HIVは、主に「性行為による感染」「血液を介した感染」「母子感染(妊娠中や出産時に母親から赤ちゃんに感染する等)の3つの経路から感染します。

Q. 感染したら治らないの？

A. かつて、エイズは死の病とされていましたが、現在は医学が飛躍的に進歩し、早期に適切な治療を受ければ、エイズの発症を抑えられ、健常者と同じくらい通常の生活を送ることが可能となりました。

Q. 感染の心配があるときは？

A. 保健所や病院等で検査を受けましょう。広島県内のエイズ検査・相談ができる機関の一覧が広島県のホームページに載っています。

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hcdc/hirosima-kensa.html>

保健所では、名前や住所を知らせず、無料で検査できます。予約が必要な場合もあるので、事前に確認をしてください。

STD 性感染症 という病気について

STDとは性感染症のことで、主に性行為によりうつる病気のことです。クラミジアや淋病、性器ヘルペスなどたくさんの種類があり、エイズもそのひとつです。近年STDは増加しており、特に10代の若者を中心にクラミジアが急増しています。自覚症状が少ないこと、気づいても恥ずかしさから受診しないこと、そして何よりも病気に対する理解・認識不足が増加の原因となっています。

正しい知識があなたを、 そして大切なパートナーを守ります。

①主なSTDは性器・泌尿器に症状がでます。かゆみ・痛み・いぼ・おりものの異常が気になったら、ためらわずに受診を！

②自分が治療してもパートナーが治っていなければ、またうつされてしまいます。治療は一緒に！

が基本。

③コンドームは避妊目的の他にSTDの予防にもたいへん効果があります。

