

# Health



令和4年2月  
広島市立美鈴が丘高等学校  
保健室

## 祝・卒業編

美鈴が丘高校を卒業する3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。みなさんは今、どんな気持ちでしょうか？ 楽しい人や不安を抱えている人等、人それぞれにいろんな感情を抱えていると思います。どんな感情の中にあっても、どうか、健康に留意しながら、これから先の未来に向けて突き進んでください。



### みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

#### 気持ちのよいあいさつ・言葉

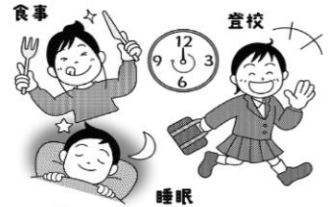


#### 感染症対策



きつといいことあるよ  
継続は力なり。

#### 時間を守る



#### 誰かの役にたってみる



## 保健室からのお知らせ

学校でのケガ(登下校含む)で受診をして、独立行政法人日本スポーツ振興センターへ医療費給付の手続きをしていない人は、早めに保健室まで連絡してください。受診した月から2年間請求が行われなかった場合は、時効により請求が受けられません。ご注意ください。

また、現在、申請していて、卒業後も治療が継続する人は、初診から10年間は給付の対象となりますので、保健室まで連絡をください。

ご不明な点は保健室までお問合せください。

学校でのケガで受診  
医療費の申請は  
お済みですか?



「さようなら」というあいさつ。元々は「左様なら」(そうであるならば、という意味)が語源とされ、「そうであるならば」の後に続く「また会いましょう」などの言葉が省略されたものだとされています。海外での「さようなら」は、「Good bye」「See you again」「Adios」「Adieu」などと言います。これらは、『神のご加護を』『また会いましょう』『お元気で』などという意味です。日本語の「さようなら」は省略された意味なので、メールなどで使うときは「元気でね」「またね」など、ひとことプラスするといいかもかもしれませんね。

3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。高校生活の2年間、新型コロナウイルス感染症拡大の脅威に晒され、楽しみにしていた行事も縮小されたり中止になったり、辛いことが多かったと思います。そんな中で頑張り続けたみなさんの未来には、必ず良いことがあることを信じています。とにかく健康であることが一番です。自分のことをまずは褒めてあげてください。そして、みなさんとの出会いに感謝します。みなさんに出会って教えられたことや気づいたことが沢山あり、それは私たちの宝です。ありがとうございました。

養護教諭 福島千里 中前理沙



| 3年間の保健室来室者数(延べ人数) |       |
|-------------------|-------|
| 1年次<br>(H31年度)    | 465人  |
| 2年次<br>(R2年度)     | 1101人 |
| 3年次<br>(R3年度)     | 745人  |

卒業おめでとう  
新しい自分・新しい仲間との  
出会いが待っているよ