

# Health 2月



令和4年2月  
広島市立美鈴が丘高等学校  
保健室

2月14日はバレンタインデーですね。「チョコレート会社の商戦戦略」などと言う人もいますが、1年に一度、誰かに想いを馳せたり、感謝したりする機会になれば良いかと思えます。ただし、独りよがりの想いは、時として人を傷つけてしまうことがあることもよく考えてみてください。自分の言動がどのように相手に伝わるか...一生懸命考えることが「思いやり」の第一歩だと思います。あなたの優しく、温かい「思いやり」がうまく相手に伝わることを願います。

チョコレートには牛乳、小麦粉、アーモンドなどのナッツ類等、アレルギーとなる食材が入っていることがあります。渡す相手の人は大丈夫でしょうか？

大切な人が今、どのような状況下で過ごしているのか、見守って、どんな言葉をかけたらいのか考えられたらいですね。



思いやり月間

♡2/14 HAPPY VALENTINE'S DAY♡

誰かと比べることなく、自分なりに少しでも頑張れたら、それはあなたの成長の糧になります。自分への思いやりも忘れないでください。

新型コロナウイルス感染症も未だ終息していません。みなさん一人一人の「うつらない、うつさない」為の行動が必要となります。

次のステップに向けて...  
～元気な体と心の準備を～



未処置の歯がある人は早めに治療へ行きましょう！

令和3年度 美鈴が丘高等学校 定期健康診断 歯科検診（う歯の状態）の結果

未処置歯を有する人が多いのが美高生の課題です。

「1月行く 2月逃げる 3月去る」と言われるように、1月はあっという間に終わり 2月も時間がどんどん過ぎていきます。進級、進学等みなさんはもうすぐ次のステップに上がろうとしています。今のうちに、やり残していることは悔いの残らないようにやり切りたいと思います。

保健室からお願いすることは、健康な体と心で次のステップに臨めるよう準備してほしいということです。例えば、高校生の有病率の高いう歯（むし歯）は本校でもやはり高い数値を現しています。健康診断で異常が認められた387人に治療の必要があることをお知らせしていますが、現在までで治療済の報告を受けたのは約13%です。

時間に追われることが多い高校生活ですが、健康のための時間も生活の中に組み込んで欲しいです。

