

# 佐伯区学校保健会主催

## 「健康教室」に参加しました

10月24日（木）14時～ 佐伯区役所で、井藤矯正歯科院長 井藤一江先生による「バランスのとれた顔や咬み合いの育成」についての講演会が行われました。



当日は、佐伯区の保育園、小中高の保護者や教員、約80名の参加がありました。



正しい姿勢、正しい鼻呼吸、正しい舌の位置が、綺麗な歯並びを形成することを学びました。

